

AKTIV SEIN

ZU HAUSE SEIN

**Anetseder**  
GOLF-UND LANDHOTEL

# PREISLISTE

gültig ab 06.03.2015

## Kosmetik

Handpflege - Maniküre mit Lack	€ 29,--
Kosmetische Fußpflege - Pediküre mit Lack	€ 29,--
Make-up für den Tag od. Abend	€ 19,--
Collagen-Vliesmaske	€ 19,--

## Exquisite Gesichtsbildung 90 Min.

€ 69,--

Eine Gesichtspflege, die das natürliche Strahlen der Haut zum Vorschein bringt.

- sanfte Reinigung
- Dekolettepackung mit Wirkstoffverstärkender Folie
- Wimpern- und Augenbrauen färben (typgerecht)
- keratolytisches Weidenrindenextraktpeeling, hierbei werden 50% der Hautschüppchen entfernt, wodurch die Haut sichtbar geglättet wird
- intensive Ausreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- beruhigende Heilerde-Kamille-Amikamaske
- entspannende Gesichtsbildung-Hals-Dekolette-Massage
- Wirkstoffmaske
- Tagespflege

## Männersache 60 Min.

€ 69,--

Vitalisierendes Pflegeprogramm für den Herren.

Heiße Kompressen und ein keratolytisches Salicylpeeling lösen gründlich Verhornungen und Unreinheiten. Die Hautoberflächenstruktur wirkt bereits nach einer Anwendung sichtbar geglättet und Mimikfalten gemildert.

Eine Gesichtsbildung- und Kopfmassage lässt gestresste Männer den Alltag hinter sich lassen.

- Peeling
- Ausreinigen
- Massage (Gesicht, Nacken, Kopf)
- Maske

## Verwöhntag für SIE „For Ladies Only“ 180 Min.

€ 129,--

- Exquisite Gesichtsbildung
- Maniküre mit Handmassage und Lack
- Pediküre mit Fußmassage und Lack
- Tages-Make-up

## Verwöhntag für IHN „Mann oh Mann“ 180 Min.

€ 129,--

- Männersache Gesichtsbildung
- Maniküre mit Handmassage
- Ganzkörpermassage

## Geschenkgutscheine

€ ....

**Kein Genuss ist vorübergehend, denn den Eindruck,  
den er hinterlässt, ist bleibend!**

# Klassische Massagen

Klassische Teilkörpermassage 25 Min. € 27,-  
Rücken und Nackenmassage. Die Muskulatur wird gezielt gelockert, Verspannungen werden gelöst.

Klassische Ganzkörpermassage 50 Min. € 49,-  
Spannungszustände der Muskulatur werden gelöst, die Muskelregeneration beschleunigt, die Durchblutung gefördert, der Abbau von Schlackenstoffen begünstigt, wodurch eine tiefe Entspannung erreicht wird.

Aroma Ganzkörper-Entspannungsmassage 50 Min. € 49,-  
Eine ganzheitliche Behandlungsmethode, bei der mit Hilfe von ätherischen Ölmischungen, manueller Massage und Energiearbeit in den Chakren und Meridianen eine Entspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene herbeigeführt wird.

Akupunkt-Massage mit Bioenergetik 50 Min. € 57,-  
Eine Massage-Technik aus der Akupunkturlehre entwickelt - kein Nadelsetzen. Mit einem Stäbchen werden die Meridiane (Energiebahnen) ausgestrichen/massiert. Sie stellt das Gleichgewicht der Menschen durch den Ausgleich von Yin und Yang wieder her. Eine tiefgehende, ursächliche Behandlung. Körperliche und seelische Blockaden werden gelöst, so können sich evtl. Beschwerden leichter regenerieren. Die begleitende Bioenergetik (eine Abfragetechnik nach Radiästhesie und Harmonisierung) rundet die Behandlung ab.

Dorn-Therapie/Breuss Massage 50 Min. € 57,-  
Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist eine sanfte, aber sehr wirksame Therapie zur Heilung von Erkrankungen, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Sie unterstützt außerdem die Therapie innerer Organe. Die Breuss-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat - ob nach der Dorn-Therapie oder als eigenständige Behandlung.

Ayurveda-Abhyanga Massage 60 Min. € 69,-

Ayurveda-Abhyanga Massage 90 Min. € 89,-  
Eine tief entspannende, vitalisierende Ganzkörper-Ölmassage. Die Entschlackung wird angeregt. Ein Balsam für Körper, Geist und Seele. Lassen Sie sich verwöhnen.

## Wellness-Massagen jeweils 50 Min. / € 69,-

### Honig-Öl-Massage

Die Honiganwendung ist eine bewährte Methode, die auf den Prinzipien der russischen und tibetischen Naturheilkunde beruht. Sie eignet sich hervorragend zum Entschlacken des Gewebes. Dabei wird der Honig aufgetragen und mit den Handflächen saugend und pumpend in die Haut eingearbeitet. Die Inhaltsstoffe des Honigs dringen tief in die Haut ein und helfen mit Gift- und Schadstoffe aus dem Gewebe heraufzubefördern

### Lomi Lomi Nui

Wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres gleiten die Unterarme und Hände über Ihren Körper. Mit der ursprünglich aus Hawaii stammenden Tempelmassage wurden Menschen auf einen Neuanfang im Leben vorbereitet. Laut Überlieferung hilft diese etwas kraftvollere Massage, Altes loszulassen um sich für Neues zu öffnen. In warmes Öl und hawaiianische Klänge gehüllt wird Ihre Lebensfreude wieder geweckt.

### Magie des Orient

Orientalische Musik entführt Sie ins Reich der Träume aus 1001 Nacht. Eine entspannende, trockene Rückenmassage sorgt für eine samtige, zarte, gutdurchblutete Haut. Ideale Vorbereitung für die nachfolgende Ölsalbung. Ausgesuchte Öle beleben die Sinne und sorgen für eine seidig, glatte Haut.

### Hot-Stone-Massage „Himmel und Hölle“

Schon die Schamanen, Naturheiler und Mediziner nutzten die Kraft und Energie aus Geophysik und Wärme, um auf die Meridiane des Körpers direkt Einfluss zu nehmen. Bei dieser Massage gleiten warme Steine mit leichtem Druck über Ihren geölten Körper und bringen Sie in einen Zustand absoluter Entspannung.

### Schokoladen Massage „Süße Verführung“

Das Wellnesserlebnis mit Wirkung. Sinnlich, aromatisch, verführerisch, anregend. Eine Massage mit der „Speise der Götter der alten Azteken“ sorgt für Wohlbefinden und Entspannung. Nach dem Genuss einer Rücken-Nacken-Dekolleté und Gesichtsmassage mit warmer Schokolade, werden Sie noch mit einer Gesichtsschokoladenmaske verwöhnt.

Preise incl. gesetzl. MwSt